








# Mahlzeit







## Bei Flaschenbabys:

-  **4–6** Fläschchen aus Glas oder BPA-freiem Kunststoff
  -  **3–4** Silikon- oder Latex-Sauger Größe 1
  -  **1** Flaschenbürste
  -  **1** Packung Pre-Milch-Pulver
  -  **1** Thermoskanne für unterwegs
  -  Sterilisator für Babyfläschchen
  -  Flaschenwärmer
- 



## Bei Stillbabys:

-  **2** bequeme Still-BHs oder Still-Bustiers ohne Bügel, mind. eine Größe größer als vor der Geburt
-  **1** Brustwarzensalbe mit Lanolin
-  **1** Päckchen Stilleinlagen
-  bei Bedarf **1** Stillkissen